

# Journée sécurité : recherche de victime en avalanche et secourisme

Samedi 9 Janvier 2016

Le rdv était donné au plateau de Beille où la première difficulté fut de trouver le bon parking ... En effet un brouillard très épais masquait tous les véhicules.

Enfin à 10h15 nous sommes 12 personnes réunies et motivées : ARVA en mode recherche, la sonde main droite, la pelle main gauche, nous sommes de vrais gaulois et gauloises qui ont envie d'en découdre !... sauf que les romains ne sont pas au rdv ! Des dépliages de sondes plus ou plutôt moins rapides ont dû faire peur à l'ennemi !

Bon, sérieux : la journée a été décomposée en plusieurs modules et s'est terminée avec une recherche multi victimes en groupe.

**1) 3 ateliers** ont permis de se (re)faire la main à l'utilisation de son ARVA et de sa sonde: 1 ARVA en surface, 1 ARVA enfouit à 20 cm, 1 ARVA à 1m

Il en ressort :

- Il est nécessaire de connaître son matériel : Bande de recherche, piles, fixation au corps, longueur des sangles de fixation de l'ARVA adéquate.
- Il faut beaucoup ralentir dès que la recherche fine commence
- Il faut se baisser au raz du sol en recherche fine et ne plus tourner son ARVA
- Il faut savoir faire la méthode en croix et son carré pour détecter sa victime au premier coup de sonde
- Il faut sonder avec douceur !!!!

**2) 3 ateliers** ont permis de faire un pelletage à plusieurs avec la méthode en V : 1 recherche d'un sac à 50 cm en créant une plate forme, 1 recherche d'un ARVA à 1m en créant aussi une plate forme, 1 sondage en groupe pour détecter une victime et la mettre le plus vite possible à jour sur toute sa longueur (les filles ont gagné !)

Il en ressort :

- Sauver une victime demande une énergie de pelletage considérable
- Il faut garder de grands écarts entre « pelleteurs » afin de ne pas se gêner
- Il est impératif de se remplacer très vite en tête de V afin de maintenir une fréquence de travail rapide
- Il faut faire très attention où on pose son matériel afin de ne pas le recouvrir de neige, quand on trouve la victime,
- Il est impératif de passer en mode émission sur son ARVA si un risque de sur avalanche est possible

**3) 1 atelier** d'exercice de secourisme sur une victime semi-consciente et qui respire qu'il faut déplacer en raison du risque de sur-avalanche

Il en ressort :

- le secourisme s'oublie et savoir faire les bons gestes demande une pratique régulière pour sauver la vie : dégager les voies aériennes, mettre en PLS, faire un massage cardiaque, transporter une victime en danger, limiter l'hypothermie
- la nécessité qu'un leader émerge immédiatement ou soit désigné afin d'assurer la coordination des actions et des bons gestes
- donner des ordres simples tels que : « êtes-vous prêts ? attention pour lever ! lever ! attention pour poser ! poser ! » n'est pas simple et y répondre et y obéir encore moins !
- En état de stress, il apparaît à tout le monde que plus on sera entraîné mieux on gèrera ses émotions, sa prise de décision et ses gestes

**4) 1 atelier** a appris, afin de ne pas se refroidir, à créer son point chaud avec une couverture de survie et une bougie.

Il ressort :

- Seule la couverture épaisse est efficace
- La température monte vite sous cet abri
- Il faut se mettre sur une surélévation afin de créer une petite fosse à froid, comme dans un igloo

**5) 1 atelier** a permis de toucher la manière d'organiser une recherche en groupe de plusieurs victimes

Il en ressort :

- Un leader est obligatoire afin de dire immédiatement qui fait quoi,
- L'alerte doit être lancée au plus tôt : N° PGHM local en priorité, sinon, le 112 avec demande immédiate des secours en montagne à la connexion afin de gagner du temps et d'éviter les erreurs d'aiguillage
- Le leader ne doit pas chercher, mais faire en sorte de surveiller, de coordonner, d'informer les secours, de déterminer la zone de pose de l'hélicoptère, de remplir les fiches bilan, de vérifier que tout soit mis en place pour surveiller les victimes, et protéger toutes les personnes dans l'attente des secours, s'il doit chercher, il désigne quelqu'un pour faire toutes les actions ci-dessus.

Notre groupe de 10 avait dégagé 3 victimes en 4' : BRAVO !

Ce fut une belle journée très enrichissante et qui a fini sous le soleil. Nous avons quand même pris le temps de partager notre repas à salle hors sac de la station.

La prochaine sortie est le 6 et/ou 7 février !