

Sortie à Belcaire (Michel)

Samedi 21 novembre 2015, une sortie était programmée sur le rocher d'Appy pour réviser les techniques de base de l'alpinisme. Mais l'hiver est arrivé brutalement. Compte tenu de la tempête, nous (Florence, Lise, Alain, Michel et Guillaume) sommes allés à la salle d'escalade de Belcaire dans l'Aude.

Après avoir revu quelques notions théoriques (facteur de chute, effet poulie, etc.), nous avons vu la pose de relais. Nous sommes ensuite passés aux ateliers pratiques :

- Remontée sur corde à l'aide de deux "ficelous" « Machard » et d'un anneau de sangle en guise de pédale.
- Descente en rappel.
- Progression en artificiel dans du 7B avec utilisation d'une échelle de sangle et d'une longe munie d'un bloqueur.



Michel gravissant une voie en 7b en progression artificielle

La technique de progression en corde tendue a ensuite été essayée le long des parois de la salle d'escalade. C'est de façon récréative que la journée s'est terminée avec la grimpe de quelques voies.



Lise et Alain progressant en corde tendue : Confection des anneaux de corde ; maintenir la corde tendue est nécessaire pour la sécurité des deux grimpeurs

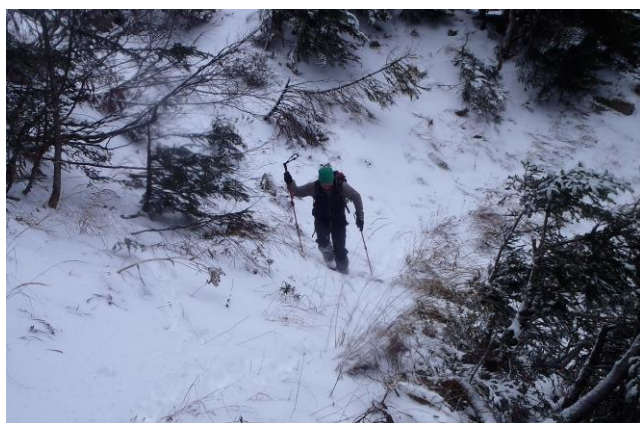
Premier contact avec la neige (Guillaume)

Dimanche 22, le rendez-vous est donné à 6h du matin derrière l'église d'Ax-les-Thermes. Je passe en chemin prendre Lise aux Cabannes, Alain à Albiès, Cédric à Luzenac et nous retrouvons Florence à Ax sous quelques rares flocons. Il est 6h juste passé et nous partons dans une voiture, confiants, en direction du col de Puymorens. La route est déserte et nous nous arrêtons à l'Hospitalet pour mettre les chaines et pouvoir ainsi continuer notre route en toute tranquillité, n'ayant pas de pneu neige. Il est 6h30 lorsque notre route doit malheureusement s'interrompre car l'accès au col de Puymorens a été fermé à la circulation, bien que le cumul de neige tombée la veille et pendant la nuit ne semble pas dépasser les 15 cm sur la route. C'est donc un départ raté pour notre première sortie.

Nous faisons demi-tour et cherchons un plan B à proximité. Le rocher ne sera guère praticable dans la matinée, le temps qu'il sèche, et nous nous rabattons sur une proposition de Cédric de tenter le pic D'Auriol (2695m) en partant du pont situé juste avant Mérens-les-Vals (1150m). Nous laissons Florence à Mérens, elle préfère rentrer chez elle, et peu avant 8h nous attaquons la recherche du sentier qui nous mènera au lac d'Auriol, première étape de notre plan B.

Il fait assez froid ; si la première moitié du chemin se fait tranquillement en forêt, avec une dizaine de cm de neige bien froide sur le chemin, la deuxième moitié, plus inclinée, se déroule au milieu de pierriers où les trous sont souvent cachés par la neige fraîche dont le cumul à certains endroits nous arrive jusqu'à l'entre-jambe. Nous ressentons le froid dès que nous nous arrêtons et l'onglet nous saisit vite lorsque nous nous quittons les gants. Bref il est clair que nos corps, tout comme la nature, restent encore surpris par ce changement brusque de saison, même s'il était attendu. Vendredi encore, nous grimpons en T-shirt, à l'ombre, sous des températures printanières, et aujourd'hui, deux jours plus tard, nous sommes sous la neige avec des températures au-dessous de zéro.

Il est midi trente lorsque nous atteignons l'étang d'Auriol (2250m). Nous mangeons un morceau, et décidons ensuite de voir si nous trouvons un accès praticable jusqu'au sommet. Aucun chemin n'est observable, et nous progressons difficilement avec de la neige jusqu'à la taille. Soudain une barre rocheuse jusqu'alors invisible nous barre la route ; nous la longeons un moment sans découvrir de passage ; l'accès à l'arête sommitale ne semble guère aisé de ce côté-ci ! Finalement le froid, les fortes quantités de neige et l'absence de repère ou de chemin visible font que nous décidons d'abandonner l'idée d'aller au sommet. Nous partons retrouver Alain qui nous attend au lac. 20 minutes plus tard nous entamons tous ensemble la descente. Il est environ 15h lorsque nous arrivons à la voiture, satisfait de notre ballade d'acclimatation au froid et à la neige.



Fini le printemps,
bienvenu l'hiver !!!



Les courageux : Guillaume, Lise, Cédric et Alain.



L'étang d'Auriol, 2250m, déjà gelé.



Au fond le pic d'Auriol, 2695m, d'accès pas si évident que cela.